

Solanas - Istituto Mater Gentium

LE TRE VIE DELLA LIBERAZIONE: SUTRA, TANTRA E DZOGCHEN

Seminario di spiegazioni e di pratica

condotto da Fabio Maria Risolo

Argomenti del seminario:

- Le tre vie della liberazione. Il principio della via della rinuncia, della via della trasformazione e della via della autoliberazione
- Punto di vista, meditazione e comportamento nello Dzogchen
- Generare presenza e consapevolezza attraverso l'osservazione della mente
- Lavorare con l'energia e con il movimento dei pensieri
- L'integrazione nella vita quotidiana

Fabio Maria Risolo è laureato nella facoltà di Lettere e Filosofia "Federico II" di Napoli, ha insegnato in diverse università Italiane ed è attualmente Dirigente Scolastico.

Ha seguito per 20 anni l'Insegnamento Dzogchen del Maestro tibetano Chogyal Namkhai Norbu Insegnante della Base del Santi Maha Sangha dal 2004 e del Primo Livello del Santi Maha Sangha dal 2010. Tiene seminari e corsi in Italia e in numerosi paesi europei di meditazione, inerenti alla tradizione Buddhista e allo Dzogchen.

Ha curato la pubblicazioni di tre volumi di Chogyal Namkhai Norbu:

- *Guruyoga* ,
- *Shine e Lhagthong nell'Insegnamento Dzogchen*,
- *Un piccolo glossario per la Comunità Dzogchen*.

Istituto Mater Gentium Via Su Portu, 108 - Solanas di Sinnai - Cagliari
da Sabato 8 a Domenica 9 giugno 2019

dalle 9.30 alle 12.30, dalle 16.00 alle 18.30

A cura del Gruppo di Studi del Buddhismo Tibetano

Incontri di approfondimento e meditazione
il martedì alle 20:15
in via Genova 36-38 a Quartu Sant'Elena (Cagliari)
il lunedì alle 20:30
in Viale Caprera 18/b a Sassari
<http://www.meditazionetibetana.org>

Informazioni

- prima delle 18 dei feriali: 347 3151 266
- dopo le 18 e nei festivi 393 9069 157
- dharmasugata@gmail.com

Prenotazioni: 334 119 8132