

Sabato 12 e Domenica 13 dicembre 2015

Yoga tibetano del sogno e del sonno Una via di trasformazione

Seminario condotto dal ven. Geshe Gedun Tharchin



Geshe Gedun Tharchin è nato nel 1963 in Nepal da genitori tibetani in esilio. Ha ricevuto la completa trasmissione del Buddhismo tibetano della tradizione Geluk in un corso intensivo della durata di 18 anni e l'ordinazione monastica da Sua Santità il XIV Dalai Lama. Nel 1993 gli è stato conferito il titolo di Geshe Lharampa, il dottorato più alto del buddhismo tibetano.

Ha studiato Filosofia e Religione occidentale presso l'Università dell'Angelicum a Roma.

Dal 1996 insegna filosofia e meditazione in centri di vari paesi tra cui l'Italia. E' stato docente nei monasteri di Gaden e Gyumed e all'Istituto di Studi Orientali e Africani di Roma.

Attualmente insegna all'Istituto di Cultura Buddhista di Roma e collabora al progetto del catalogo della Collezione Tucci.

Nel 1992 ha scritto il testo "Introduzione all'Abhidharma" e nel 2003 è stato pubblicato il suo primo volume in italiano "La Via del Nirvana, Il Dharma del Buddha". Pubblica periodicamente articoli su vari giornali e riviste. Ha organizzato una rete di aiuto e sostegno economico per bambini, studenti, anziani e ammalati residenti nei monasteri e nelle Comunità Tibetane in India e in Nepal.

E' fondatore e Direttore Spirituale dell'Istituto LamRim a Roma.

Il Maestro terrà gli insegnamenti in italiano.

**Quartu Sant'Elena (Cagliari)
Biblioteca Comunale in Via Dante 68**

**Sabato 12 e Domenica 13 dicembre 2015
dalle 9.30 alle 12.30, dalle 15.30 alle 18.30**

A cura del Gruppo di Studi del Buddhismo Tibetano

Incontri di approfondimento e meditazione
il martedì e il giovedì alle 20:15
in Via Nenni angolo Via Mercadante
a Quartu S. Elena (Cagliari)
il lunedì alle 20:30
in Viale Caprera 18/b a Sassari
<http://www.meditazionetibetana.org>

Per informazioni e per l'iscrizione:

- Giorni feriali 3492674613, 3404060000
- Giorni festivi 3939069157
- dharmasugata@gmail.com