



Il **Ven. Gheshe Thueten Dargye** è nato nel 1949 a Tashigang, in Bhutan. All'età di 15 anni ha iniziato a studiare la filosofia buddhista Gelupa ed è stato il primo monaco a essere ordinato in India dopo l'esilio dal Tibet di S.S. il Dalai Lama.

Ha ricevuto i voti dal Venerabile Serkon Tsenzhab Rimpoche, Maestro di S.S. il Dalai Lama ed ha studiato nel monastero di Gaden Jantse con vari Maestri qualificati tra i quali S.S. Il Dalai Lama, gli abati Kensur Yeshe Gawa e Khenpo Atso Sonam Kunga. Ha conseguito il titolo di Geshe Lharampa nel 1994 per poi insegnare in vari paesi americani, asiatici ed europei.

Il Ven. Gheshe Thueten Dargye è attualmente Maestro residente dell'Istituto Samantabhadra di Roma.

Traduzione a cura della **Dott.ssa Carmen Simioli**

## **29 e 30 novembre 2014** **Biblioteca Comunale, Via Dante 68 Quartu** **Sant'Elena – Cagliari**

**Sab. 29 novembre** dalle 10,30 alle 12,30 e dalle 15,00 alle 17,00

**La mente di Chiara Luce fondamentale (tibetano: O'sel)**

**Dom. 30 novembre** dalle 10,00 alle 12,30 e dalle 15,00 alle 17,00

Il Venerabile Ghesce Dargye conferirà la

### **Iniziazione del Buddha della Medicina**

La pratica del Buddha della Medicina ha lo scopo di mantenere la salute, prevenire le malattie, proteggere dalla magia nera, armonizzare il sistema ambientale e proteggerlo dalle calamità naturali.

Ricevendo l'iniziazione del Buddha della Medicina e praticandolo, possiamo alleviare le sofferenze causate dall'ignoranza e dalle malattie, migliorando la nostra salute e ricevendo grandi benefici spirituali.

Meditare sul Buddha della Medicina, il Supremo Curatore (o Sangye Menla in tibetano) è non solo un metodo molto potente per curare e aumentare le capacità curative proprie e altrui, ma anche per superare le malattie interiori dell'affezione, dell'astio, e dell'ignoranza. È per questo motivo che il Buddha della medicina è molto venerato per alleviare le malattie e le sofferenze fisiche e mentali.

Nel Buddhismo tibetano il potere del Buddha della Medicina è la benedizione più potente per curare e per risvegliare l'innata saggezza curativa che è presente in ogni individuo. Si ritiene che la recitazione del suo mantra sia molto efficace non solo per curare dalle sofferenze fisiche ma anche per purificarsi dal karma negativo.

A cura del Gruppo di Studi del Buddhismo Tibetano

Incontri di approfondimento e meditazione  
il martedì e il giovedì alle 20:15  
in Via Nenni angolo Via Mercadante  
a Quartu S. Elena (Cagliari)  
il lunedì alle 20:30  
in Viale Caprera 18/b a Sassari  
<http://www.meditazionetibetana.org>

**Per informazioni su iscrizione e quota di partecipazione:**

**3404060000 (prima delle 18:30)**

**3939069157 (festivi e dopo le 18:30 dei feriali)**

