



Lama Machig Rinpoche

Monaco DzogChen della scuola Nyingma del Buddismo tibetano, nato nel villaggio di Shatok a Dingri in Tibet.

Ha studiato in India con grandi lama di tutte e quattro le scuole del Buddismo tibetano, in particolar modo Nyingmapa, completando gli studi in Filosofia Buddhista a Dharamsala.

Dopo aver ricevuto molti insegnamenti DzogChen entra in ritiro per tre anni e tre mesi a Yangla Shu, in Nepal (luogo sacro dove ha meditato anche Guru Padmasambhava).

Attualmente Vive a Katmandu, in Nepal, dove è impegnato nella diffusione degli insegnamenti del Buddha e nella realizzazione di progetti umanitari e culturali.

Traduzione a cura della Dott.ssa Carmen

Simioli

15, 16 e 17 Aprile 2014

dalle 16,30 alle 18,00

dalle 18,30 alle 20,00

**Biblioteca Comunale,
Via Dante 68 Quartu Sant'Elena – Cagliari**

Tagliare alla radice le sofferenze

Insegnamenti e pratica del Chod di Machig Labdron

Il Chod è una pratica molto potente che taglia e sradica alla radice l'ignoranza, causa principale di infelicità, depressione, stress e sofferenza. Rinpoche guiderà i tre giorni di pratica e di meditazione.

A cura del Gruppo di Studi del Buddismo Tibetano

Incontri di approfondimento e meditazione
il martedì e il giovedì alle 20:15
in Via Nenni angolo Via Mercadante
a Quartu S. Elena (Cagliari)
il lunedì alle 20:30
in Viale Caprera 18/b a Sassari
<http://www.meditazionetibetana.org>

Per informazioni su iscrizione e quota di partecipazione:

3404060000 (prima delle 18:30)

3939069157 (festivi e dopo le 18:30 dei feriali)