



Il **Ven. Gheshe Thueten Dargye** è nato nel 1949 a Tashigang, in Bhutan. All'età di 15 anni ha iniziato a studiare la filosofia buddhista Gelupa ed è stato il primo monaco a essere ordinato in India dopo l'esilio dal Tibet di S.S. il Dalai Lama.

Ha ricevuto i voti dal Venerabile Serkon Tsenzhab Rimpoche, Maestro di S.S. il Dalai Lama ed ha studiato nel monastero di Gaden Jantse con vari Maestri qualificati tra i quali S.S. Il Dalai Lama, gli abati Kensur Yeshe Gawa e Khenpo Atso Sonam Kunga. Ha conseguito il titolo di Geshe Lharampa nel 1994 per poi insegnare in vari paesi americani, asiatici ed europei.

Il Ven. Gheshe Thueten Dargye è attualmente Maestro residente dell'Istituto Samantabhadra di Roma.

Traduzione a cura della Dott.ssa Carmen Simioli

13, 14 e 15 dicembre 2013 **Biblioteca Comunale, Via Dante 68 Quartu** **Sant'Elena – Cagliari**

Ven. 13 dicembre dalle 17,00 alle 20,00

Sab. 14 dicembre dalle 10,00 alle 12,30 e dalle 15,00 alle 17,00

I tre corpi del Buddha

il Dharmakāya, il "Corpo del Dharma", ovvero il corpo che corrisponde al piano degli insegnamenti, o della realtà ultima: immateriale, privo di forma, inconcepibile. Esso corrisponde alla vacuità della illuminazione. Riassume in sé gli altri due corpi ed è indicato anche con il termine dharmatākāya (Corpo della Realtà).

il Sambhogakāya, il "Corpo di Fruizione" o "Corpo di Completo Godimento", corrisponde al corpo del Buddha visibile ai Bodhisattva nelle Terre Pure, dotato di tutti i segni e gli attributi della Buddhità (dvātrimāśadvaralaksana). È il primo dei "Corpi formali" (Rūpakāya).

il Nirmāṇakāya, il "Corpo di Emanazione": il corpo fenomenico con cui appare e predica in un dato universo in un determinato tempo. La sua origine è il Dharmakāya mentre la sua causa è la compassione nei confronti degli esseri senzienti.

Dom. 15 dicembre dalle 10,00 alle 12,30 e dalle 15,00 alle 17,00

Il Venerabile Ghesce Dargye conferirà la

Iniziazione di Buddha Amitayus di lunga vita

Nei Sutra è detto che prima di ottenere l'illuminazione Buddha Amitayus ha fatto 12 grandi voti di beneficiare e aiutare gli esseri senzienti ad ottenere non solo una lunga vita ma anche tutto ciò che può essere di beneficio, come buona salute, buone amicizie e in genere ottime condizioni di vita.

Buddha Amitayus dispensa guarigione ed energie vitali. La pratica e l'iniziazione di Buddha Amitayus sono raccomandati per tutti coloro che vogliono fare la pratica di Powā, trasferimento di coscienza.

La partecipazione all'Iniziazione è consentita, previa iscrizione, soltanto a coloro che hanno seguito gli insegnamenti preliminari del venerdì e sabato o hanno già ricevuto una Iniziazione di Anuttarayoga Tantra.

A cura del Gruppo di Studi del Buddhismo Tibetano

Incontri di approfondimento e meditazione
il martedì e il giovedì alle 20:15
in Via Nenni angolo Via Mercadante
a Quartu S. Elena (Cagliari)
il lunedì alle 20:30
in Viale Caprera 18/b a Sassari
<http://www.meditazionetibetana.org>

L'accesso alla sala è consentito fino a mezz'ora prima dell'inizio degli insegnamenti per permettere la registrazione dei partecipanti, successivamente la sala verrà chiusa.

Per informazioni su iscrizione e quota di partecipazione:

3404060000 (prima delle 18:30)

3939069157 (festivi e dopo le 18:30 dei feriali)