



LEZIONI DI FILOSOFIA BUDDHISTA E SCIENZA DELLA MENTE

Riprende Martedì 13 Settembre il ciclo di lezioni sulla scienza della mente e la filosofia buddhista tenuto dal dott. Enrico Dellacà.

Il corso è adatto a tutti, dal livello iniziale a quello avanzato, proprio perchè gli insegnamenti del nostro maestro vengono esposti in modo interessante e fruibile a tutti i livelli.

La seconda parte del corso verterà principalmente sulla scienza della mente secondo i principi della psicologia buddhista e ci guiderà verso alcune metodologie atte a sradicare le emozioni negative che ci fanno vivere in un costante stato di insoddisfazione.

Periodicamente, circa ogni tre mesi, saranno con noi i monaci tibetani per un approfondimento degli argomenti trattati ed eventualmente per iniziazioni atte, con la loro energia, a facilitare il nostro percorso di crescita.

Inoltre l'associazione proporrà, nel corso dell'anno, diversi avvenimenti di cui verrà data notizia di volta in volta.

Il ciclo di lezioni si terrà a partire dal 13 Settembre ogni Martedì e occasionalmente il Giovedì a Quartu S. E. nei locali di via Mercadante 60 angolo via Nenni alle ore 20,15.

Per informazioni: Gianna 3494757271 / 070814226 / dharmasugata@libero.it